



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes (SOPFA)
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung (BEA)

Service du personnel et d'organisation SPO
Amt für Personal und Organisation POA

Rue Joseph-Piller 13, Case postale, 1701 Fribourg

www.fr.ch/form

Programme de formation continue des apprenti-e-s de l'Etat de Fribourg 2018-2019

Approfondir ses compétences durant son apprentissage

Compétences personnelles

Accueil à la clientèle et communication efficace (★).....1 j. (début d'apprentissage)
Auto-motivation et apprendre à apprendre (★).....1 j. (début d'apprentissage)
Gérer son temps sans stress (★).....1 j. (en cours d'apprentissage)

Compétences pratiques

Boîte à outils pour préparer son entretien d'embauche - NEW (★).....0.5 j. (fin d'apprentissage)
Echange d'apprenti-e-s "Région capitale suisse" (♥).....(en cours d'apprentissage)
Langues - Tandem (♥).....(en cours d'apprentissage)
Stage en comptabilité EPCO (♥ ★).....1 mois (en cours d'apprentissage)
Visite du Grand Conseil durant une session (♥).....0.5 j. (en cours d'apprentissage)

Compétences techniques (trucs & astuces)

Comment faire pour postuler ? (★).....1 j. (fin d'apprentissage)
Journée d'accueil des nouveaux apprenti-e-s de l'Etat de Fribourg (♥).....1 j. (début d'apprentissage)
Prises de notes et rédaction de PV (★).....1 j. (en cours d'apprentissage)
Quelles perspectives après mon apprentissage ? (♥ ◇).....0.5 j. (en cours d'apprentissage)
Techniques de présentation (★).....1 j. (début d'apprentissage)
Un mental et une technique au top pour les examens (★).....1 j. (fin d'apprentissage)

Modalités d'inscription

Les modalités d'inscription propres à chaque cours sont expliquées sur le site du [Programme de formation continue des apprenti-e-s de l'Etat de Fribourg](#). Le programme est gratuit pour les apprenti-e-s de l'Etat.

Pour les participant-e-s des communes fribourgeoises, les frais montent à 100 CHF par cours et par apprenti-e.

Nous vous rendons attentifs au fait que la journée d'accueil est obligatoire depuis l'entrée en vigueur du [Guide de l'apprentissage](#). Les formateur-trice-s de l'Etat de Fribourg seront invité-e-s à inscrire leurs nouveaux apprenti-e-s.

Cours proposés par :

(♥) SPO · (★) CPI · (◇) SOPFA

Pour toute information

www.fr.ch/form
formation@fr.ch
+ 41 26 305 51 11



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



Stadt Bern

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes (SOPFA)
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung (BEA)

Service du personnel et d'organisation SPO
Amt für Personal und Organisation POA

Rue Joseph-Piller 13, Case postale, 1701 Fribourg

www.fr.ch/form

Weiterbildungsprogramm für Lernende des Staates Freiburg 2018-2019

Erweiterung der eigenen Kompetenzen während der Lehre

Selbstkompetenzen

Arbeits- und Lerntechnik (*).....	0.5 T. (Am Anfang der Lehre)
Kundenempfang und effizient kommunizieren (*).....	1 T. (Am Anfang der Lehre)
Zeit ohne Stress managen (*).....	1 T. (Während der Lehre)

Praktische Fähigkeiten

Besuch des grossen Rates während einer Session (♥).....	0.5 T. (Während der Lehre)
Buchhaltungspraktikum in einer Kaufmännischen Praxisfirma (♥ ★).....	1 Monat (Während der Lehre)
Lernendenaustausch «Hauptstadtregion Schweiz» (♥).....	(Während der Lehre)
Sprachausbildung: Tandem(♥).....	(Während der Lehre)
Werkzeugkiste zur Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs (★).....	1 T. (Gegen Ende der Lehre)

Fachkompetenzen (Tipps & Tricks)

Einführungstag für die neuen Lernenden beim Staat Freiburg (♥).....	1 T. (Am Anfang der Lehre)
Fit für die Prüfungen (★).....	1 T. (Gegen Ende der Lehre)
Präsentationstechniken (★).....	1 T. (Am Anfang der Lehre)
Protokolle verfassen (*).....	1 T. (Während der Lehre)
QV Vorbereitung (*).....	0.5 T. (Gegen Ende der Lehre)
Welche Aussichten habe ich nach meinem Lehrabschluss? (♥ ◇).....	0.5 T. (Während der Lehre)

Kurse angeboten von

(♥) POA · (★) IWZ · (◇) BEA · (*) Stadt Bern

Anmeldemodalitäten

Das Anmeldeverfahren für den jeweiligen Kurs ist auf der Website des [Weiterbildungsprogramms für Lernende des Staates Freiburg](http://www.fr.ch/form) beschrieben.

Für die Lernenden des Staates ist das Programm kostenlos. Für die Teilnehmenden der Freiburger Gemeinden betragen die Kosten CHF 100 pro Kurs und Lernende/r.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass der Einführungstag seit dem Inkrafttreten des [Leitfadens Lehre](http://www.fr.ch/form) obligatorisch ist. Die Berufsbildnerinnen und Berufsbildner des Staates Freiburg werden gebeten, ihre neuen Lernenden anzumelden.

Für weitere Informationen

www.fr.ch/form
formation@fr.ch
+ 41 26 305 51 11