



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal SMC  
Kantonsarztamt KAA

Route de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

T +41 26 305 79 80, F +41 26 305 79 81  
www.fr.ch/smc

Service de la sécurité alimentaire  
et des affaires vétérinaires SAAV  
Amt für Lebensmittelsicherheit  
und Veterinärwesen LSVW

Impasse de la Colline 4, 1762 Givisiez

T +41 26 305 80 00, F +41 26 305 80 09  
www.fr.ch/saav

*Fribourg, novembre 2018*

## **Directives et recommandations en matière de pêche en 2019, 2020 et 2021 en relation avec les poissons contaminés aux cPCB**

Conformément aux dispositions de l'article 45 du règlement du 13 novembre 2018 concernant l'exercice de la pêche concédé par permis en 2019, 2020 et 2021 (RPêche), la Direction de la santé et des affaires sociales et la Direction des institutions, de l'agriculture et des forêts communiquent les directives et recommandations suivantes en relation avec les poissons contaminés aux cPCB.

### **Généralités**

- a. **Poissons pour la consommation personnelle** : ces poissons ne sont pas soumis au droit alimentaire. Par consommation personnelle, il faut entendre la consommation au sein du ménage du pêcheur.
- b. **Poissons remis à des tiers à titre onéreux ou gratuit** : ces poissons sont soumis au droit alimentaire. La remise à des tiers comprend aussi bien la cession à titre gratuit que la vente à des tiers (personnes autres que celles appartenant au ménage du pêcheur).

### **1. Directives pour la remise à des tiers, à titre onéreux ou gratuit, de poissons pêchés dans les zones contaminées**

Les analyses effectuées entre 2007 et 2016 sur les poissons pêchés dans les tronçons de la Sarine entre le pied du barrage de Rossens et la limite cantonale à Bösinggen, dans la Glâne et la partie inférieure de la Gérine ont révélé qu'ils peuvent présenter des teneurs en cPCB supérieures à la concentration maximale fixée dans l'ordonnance sur les contaminants (OCont, RS 817.022.15).

Vu les résultats obtenus, leur représentativité, les bases légales et le fait que la source de contamination des poissons est toujours présente (site contaminé, sédiments), l'autorité responsable du contrôle des denrées alimentaires interdit la remise à des tiers, à titre onéreux ou gratuit, des poissons pêchés dans les tronçons suivants :

- a. la Sarine en aval du lac de Schiffenen,
- b. la Sarine en amont de la passerelle suspendue des Neigles jusqu'en aval du pied de la chute du déversoir situé en rive gauche de la Sarine et du court de tennis de la Maigrange situé en rive droite,
- c. du pont de Pérolles jusqu'au bassin amortisseur au pied du barrage de Rossens,

- d. la Glâne entre le barrage de Matelec (Sainte-Apolline) et le pont de la route cantonale en amont de Romont au lieu-dit Beauregard,
- e. la Gérine, de son embouchure dans la Sarine, à Marly, jusqu'à la confluence avec le ruisseau du Copy, à Marly,
- f. le lac de Schiffenen,
- g. le lac de Pérolles.

## 2. Recommandations pour la consommation personnelle

- a. Aux **enfants et aux jeunes (filles et garçons) de moins de 18 ans**, il est recommandé de ne pas consommer les poissons provenant des tronçons de cours d'eau et du lac cités ci-dessus.
- b. Aux **femmes en âge de procréer, en particulier les femmes enceintes et les mères allaitantes**, il est recommandé de ne pas consommer les poissons provenant des tronçons de cours d'eau et du lac cités ci-dessus.
- c. Aux **hommes et aux femmes hors de l'âge de procréer** qui veulent consommer les poissons provenant des tronçons de cours d'eau et du lac cités ci-dessus, il est conseillé de suivre les recommandations suivantes :

### Espèces moyennement grasses

Truite de rivière, Truite de lac	<i>Salmo trutta fario</i> , <i>Salmo trutta lacustris</i>	300 (50 kg poids corporel) jusqu'à 450 (80 kg poids corporel) g de filet par semaine, soit 2 à 3 portions de 150 g de filet par semaine au maximum
Barbeau	<i>Barbus barbus</i>	
Carpe	<i>Cyprinus caprio</i>	
Brème	<i>Abramis brama</i>	

### Espèces maigres

Ombre de rivière	<i>Thymallus thymallus</i>	600 (50 kg poids corporel) jusqu'à 750 (80 kg poids corporel) g de filet par semaine, soit 4 à 5 portions de 150 g de filet par semaine au maximum
Sandre	<i>Sander lucioperca</i>	
Perche	<i>Perca fluviatilis</i>	
Brochet	<i>Esox lucius</i>	
Chevaine	<i>Leuciscus cephalus</i>	
Gardon	<i>Rutilus rutilus</i>	

**Considérations générales :** malgré la limitation de consommation recommandée, il y a lieu de mentionner l'effet bénéfique de la consommation de poissons pour la santé cardiovasculaire (prévention des maladies du cœur et de l'accident cérébro-vasculaire). Par conséquent, il est conseillé de consommer 2 à 3 portions de poisson du commerce par semaine.

**Remarques concernant la préparation des poissons :** il est conseillé d'enlever les parties particulièrement grasses, y c. la peau des poissons et d'éviter la consommation de l'huile utilisée pour cuisiner les poissons, la quantité de consommation par semaine recommandée se référant au filet des poissons.

**Considérations sur l'exposition à long terme :** vu que c'est l'accumulation des cPCB à long terme qui est nuisible, les recommandations se basent sur des valeurs moyennes de teneurs en cPCB pour les deux catégories de poissons et la quantité des espèces pêchées dans les eaux concernées du canton (truites pour la première catégorie, sandre et perche pour la deuxième). Pour la même raison, une consommation qui dépasse la quantité recommandée par semaine peut être « compensée » par une consommation moindre dans la ou les semaines qui suivent.

Ces recommandations reposent sur les données à notre disposition en l'état actuel et peuvent être modifiées si de nouvelles données le rendent nécessaire.

Dr Chung-Yol Lee  
Médecin cantonal

Dr Claude Ramseier  
Chimiste cantonal