



Recueil de liens et d'adresses pour personnes en recherche d'emploi

—
Mars 2024



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des
adultes SOPFA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA

—
Direction de l'instruction publique, de la culture et du
sport **DICS**
Direktion für Erziehung, Kultur und Sport **EKSD**

1 Glossaire

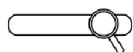
1.1 Icônes utilisées



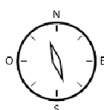
Dossier de candidature : Informations, aide, conseils et ateliers sur la création d'un dossier de candidature (lettre de motivation, CV) ainsi que sur la postulation en général.



Entretien d'embauche : Informations, conseils et soutien dans la préparation d'un entretien.



Recherche d'emploi : Divers moteurs de recherche afin de trouver des offres d'emploi en ligne ainsi que des informations sur la recherche d'emploi.



Conseil et coaching : Conseil en orientation et de carrière ainsi que du coaching sur la recherche d'emploi et bilan de compétences.



Marché suisse de l'emploi : Informations sur la situation du marché suisse de l'emploi pour différentes branches et professions ainsi que des données sur les salaires (calculateurs de salaire et contrats collectifs de travail).

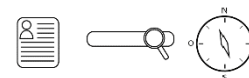


Reconnaissance de diplômes : Informations sur la reconnaissance de diplômes étrangers et adresses de services officiels qui délivrent des reconnaissances.

1.2 Acronymes utilisés

CSFO	Centre suisse de services Formation professionnelle - orientation professionnelle, universitaire et de carrière
OFS	Confédération suisse. Office fédéral de statistique
SECO	Confédération suisse. Secrétariat d'Etat à l'économie
SEFRI	Confédération suisse. Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation
SOPFA	Etat de Fribourg. Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes

2 Liste non-exhaustive des offres



ADECCO FRIBOURG

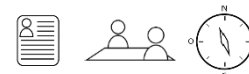
Bureau de placement. Il existe également des conseils pour postuler sur le site web ainsi qu'un moteur de recherche emploi.

Adresse : Rue de Romont 35, 1700 Fribourg

Téléphone : 058 233 24 40

Courriel : fribourg@adecco.ch

Lien : adecco.ch



ATELIERS SUR LES TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (SOPFA)

Ateliers gratuits sur le dossier de candidature et l'entretien d'embauche. Quatre ateliers sont proposés pour des groupes de 8 personnes, deux vendredis par mois.

Adresse : Centre de Carrières, Route des Arsenaux 41, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 305 41 86

Courriel :

centre.carrieres@fr.ch

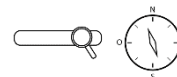
Lien : [Ateliers Dossier de candidature, réseau et entretien d'embauche – clefs pour postuler](#)



CALCULATEUR NATIONAL DE SALAIRES (SECO)

Calcule le salaire médian en Suisse pour divers critères (branche, position, expérience, âge etc.)

Lien : entsendung.admin.ch/Lohnrechner



CAREER SERVICES (Université de Fribourg)

Service de l'Université de Fribourg pour ses diplômé.e.s. Les Career Services soutiennent les étudiant.e.s et doctorant.e.s dans le passage des études à la vie active. Ils proposent du coaching individuel ainsi que des ateliers autour de diverses thématiques.

Adresse : Rue Techermann 8, 1700 Fribourg

Courriel : career-services@unifr.ch

Lien : unifr.ch/career-services



CONSEIL EN ORIENTATION ET DE CARRIÈRE (SOPFA)

Conseil en orientation professionnelle et conseil de carrière pour adultes. Des entretiens individuels sont proposés sur rendez-vous à Fribourg, Bulle et Morat.

Conseil téléphonique : 026 305 41 19

Demander un rendez-vous : ador-online.ch

Lien : [SOPFA > Conseil de carrières](#)



CONVENTIONS COLLECTIVES DE TRAVAIL SUISSE EN LIGNE (Unia)

Informations sur les conventions collectives et les salaires minimaux.

Lien : gav-service.ch > Branches



INDEED EMPLOIS

Moteur de recherche d'emplois qui donne la possibilité de filtrer par profession, par entreprise et par lieu. Possibilité de mettre son propre CV en ligne.

Lien : indeed.ch



CRÉATEUR DE CV EN LIGNE (CVdesignR)

Divers modèles afin de créer son CV en ligne et de le télécharger sous format pdf.

Lien : cvdesignr.com



ESPACE FEMMES

Conseil et coaching pour la recherche d'emploi ou une réorientation professionnelle. Offre à destination des femmes. Une chambre d'enfants gratuite est disponible à certaines heures.

Adresse : Rue St-Pierre 10, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 424 59 24

Courriel : info@espacefemmes.org

Lien : espacefemmes.org



FORMATION EN TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI, CONSEIL DE CARRIÈRE

S'engage à faciliter l'insertion professionnelle en dispensant des cours collectifs et des ateliers de coaching individuels sur les techniques de recherche d'emplois. Du conseil de carrière est également proposé. Cette offre est payante.

Adresse : Rue de la Banque 1, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 347 20 20

Courriel : info@formation-conseil.ch

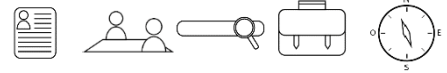
Lien : formation-conseil.ch



ORIENTATION.CH/CARRIERE

Informations sur le marché du travail en Suisse concernant plus de 900 professions et domaines professionnels.

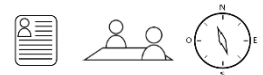
Lien : [carriere.orientation.ch](https://www.carriere.orientation.ch)



INFO-ORIENTATIONFR.CH (SOPFA)

Recueil de liens, documents et contenu multimédia autour de l'orientation professionnelle, la carrière, le travail, la postulation et la recherche d'emploi, ciblé sur le canton de Fribourg. On y trouve également des informations sur des métiers, des domaines de formations continues et des filières d'études.

Lien : [info-orientationfr.ch](https://www.info-orientationfr.ch)



JEUNES@WORK (Fondation IPT)

Passerelle vers un premier emploi pour les jeunes titulaires d'un diplôme reconnu en Suisse.

Adresse : Boulevard de Pérolles 55, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 408 38 88

Courriel : fribourg@jeunesatwork.ch

Lien : [jeunesatwork.ch](https://www.jeunesatwork.ch)



JOBAGENT

Moteur de recherche proposant des offres d'emploi, profils professionnels, informations sur la création de dossiers de candidature et outils de carrière.

Lien : [jobagent.ch](https://www.jobagent.ch)



JOBCHANNEL

Aperçu des plateformes spécialisées pour la recherche d'emploi dans divers secteurs.

Lien : [jobchannel.ch](https://www.jobchannel.ch)



JOBS

Moteur de recherche de postes vacants dans toute la Suisse. Dispose de sections comprenant des conseils concernant la recherche d'emploi, les dossiers de candidature, la préparation d'entretien d'embauche. Indication des salaires par profession et par canton.

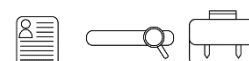
Lien : jobs.ch



JOBSCOUT24

Exemples de lettres de motivation et de CV ainsi qu'une check-list avec des conseils pour les entretiens d'embauche. Un moteur de recherche de postes vacants et un aperçu des salaires de différentes professions est également proposé.

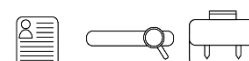
Lien : jobscout24.ch



JOBS MYSCIENCE

Moteur de recherche d'emplois pour scientifiques et ingénieur.e.s. Informations sur la carrière, la postulation et le travail en Suisse.

Lien : jobs.myscience.ch

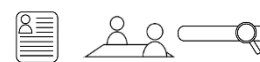


JOBUP

Moteur de recherche d'emplois, possibilité de chercher par canton et par profession, mais également par entreprise. De plus, une page du site offre des conseils pour les postulations. Indique également le salaire médian par profession.

Lien : jobup.ch

MONSTER



Moteur de recherche de postes vacants, possibilité de rechercher en Suisse et à l'étranger. Le site propose également des informations sur divers sujets liés à la recherche d'emploi et aux candidatures.

Lien : [monster.ch](https://www.monster.ch)

OASYS



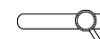
Accompagnement complet pour les personnes en transition de carrière. Oasys propose divers services comme du coaching professionnel et la réalisation de bilan de compétences. Cette offre est payante.

Adresse : Boulevard de Pérolles 7, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 422 01 71

Lien : [oasys.ch](https://www.oasys.ch)

OFFRES D'EMPLOI (Etat de Fribourg)



Propositions d'offres d'emplois pour tout le canton de Fribourg. Ce moteur de recherche permet de chercher un emploi par mot-clef, par rubrique et par référence.

Lien : [jobs.fr.ch](https://www.jobs.fr.ch)

Statistiques sur les salaires, le revenu professionnel et le coût du travail (OFSP)



Statistiques nationales sur les salaires, le revenu professionnel et le coût de travail en Suisse.

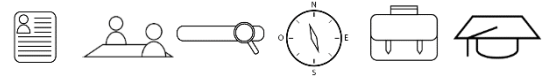
Lien : [bfs.admin.ch](https://www.bfs.admin.ch) > [Trouver des statistiques](#) > [Travail et rémunération](#) > [Salaires, ...](#)

OPTION CARRIÈRE



Moteur de recherche d'emplois qui permet une recherche globale, rapide et précises des offres disponibles sur des milliers de sites. Un mode de recherche avancée permet de filtrer les résultats selon plusieurs critères, comme le secteur et la localité. Outil pour créer un CV proposé sur le site.

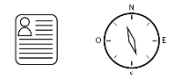
Lien : [optioncarriere.ch](https://www.optioncarriere.ch)



ORIENTATION.CH

Informations sur les professions, le système Suisse de formation et le travail en général. On y trouve, notamment, une base de données regroupant les formations dispensées en Suisse ainsi que les places d'apprentissage disponibles.

Lien : [orientation.ch](https://www.orientation.ch)



OSEO FRIBOURG

Soutien individuel à la réalisation d'un dossier de candidature ainsi qu'une aide à la postulation en ligne. Ce service est destiné aux personnes ne bénéficiant d'aucune prestation de l'assurance chômage ou invalidité.

Adresse : Route des Arsenaux 9, 1700 Fribourg

Téléphone : 026 347 15 77

Lien : [oseo-fr.ch](https://www.oseo-fr.ch) > Prestations d'insertion et d'intégration > Service Conseils Emploi



OZ CONSEIL

Conseil individuel en orientation professionnelle pour des adolescents et jeunes adultes, personnes au chômage, personne en réinsertion professionnelle et personnes qui souhaitent changer de voie professionnelle. Cette offre est payante.

Adresse : Rue de Locarno 9, 1700 Fribourg

Téléphone : 079 434 53 93

Courriel : info@oz-conseil.ch

Lien : [oz-conseil.ch](https://www.oz-conseil.ch) > Orientation professionnelle



PROMAN

Accompagnement et conseils lors de la recherche d'un travail dispensés par des spécialistes de l'emploi. Un moteur de recherche de places vacantes est également disponible sur le site.

Adresse : Avenue de la Gare 7, 1701 Fribourg

Téléphone : 026 460 77 77

Courriel : fribourg@proman-group.ch

Lien : [proman-group.ch](https://www.proman-group.ch)



PUBLIC JOBS

Moteur de recherche regroupant des offres d'emploi concernant le secteur public en Suisse. Possibilité de chercher non seulement par secteur d'activité, mais aussi par niveau de carrière et de type de contrat.

Lien : publicjobs.ch

RECHERCHE D'EMPLOI (CSFO)



Informations sur le marché de l'emploi, le dossier de candidature et l'entretien d'embauche.

Lien : orientation.ch/recherche-emploi

RECONNAISSANCE DE DIPLÔMES ÉTRANGERS (SEFRI)



Renseignements généraux sur les questions relatives à la reconnaissance des diplômes étrangers en Suisse.

Hotline : 058 462 28 26

Courriel : pointdecontact@sbfi.admin.ch

Lien : sbfi.admin.ch > Formation > Reconnaissance de diplômes étrangers

RELECTURE ET ACCRÉDITATION DE DOSSIERS PORTFOLIO (Arra)



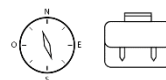
Association professionnelle proposant de l'aide pour la réalisation d'un portfolio. Elle délivre aussi un rapport de conformité en vue d'une reconnaissance des acquis ou d'entrer dans une école par exemple. Cette offre est payante.

Téléphone : 079 677 19 28

Courriel : info@arra.ch

Lien : www.arra.ch

REPERTOIRE DES ENTREPRISES DE PLACEMENT (SECO)



Répertoire des entreprises de placements en Suisse. On y trouve également des informations relatives à l'octroi des autorisations de placement privé et à la location de services.

Courriel : infozvavg@seco.admin.ch

Lien : avg-seco.admin.ch

SALAIRE, NÉGOCIER SON SALAIRE (CSFO)



Information sur les salaires et sur la négociation du salaire.

Lien : orientation.ch/salaire

RECOMMANDATIONS DE RECONNAISSANCE DE DIPLÔMES (Swissuniversities)



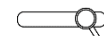
Informations concernant les recommandations de reconnaissance à l'attention de personnes titulaires d'un diplôme d'une haute école étrangère qui donne accès à une profession non-réglementée. Cette recommandation de reconnaissance est une évaluation comparative qui n'engage pas juridiquement.

Téléphone : 031 335 07 32

Courriel : carole.bourret@swissuniversities.ch

Lien : swissuniversities.ch > Services > Reconnaissance / Swiss ENIC

TOPJOBS



Moteur de recherche de postes vacants destinés aux cadres et aux spécialistes

Lien : topjobs.ch

TRAVAIL.SWISS (SECO)



Brochures d'informations pour les chômeurs/-euses, les candidatures et les entretiens d'embauches.

Lien : [travail.swiss > Demandeurs d'emploi](#)

TRAVAIL.SWISS JOB-ROOM (SECO)



Moteur de recherche regroupant des offres d'emploi pour la Suisse. Il est possible d'affiner la recherche des places vacantes en filtrant par canton et par types de compétences.

Lien : [job-room.ch](#)

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA

Centre de Carrières

Route des Arsenaux 41, CH-1700 Fribourg

T +41 26 305 41 86

centre.carrieres@fr.ch

orientationfr.ch

Mars 2024

—

© Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes