

لا تشعر و لا تشعرين بالأمان في علاقتك الزوجية

تشعر و تشعرين بالتهديد

العنف المنزلي والزوجي ليس مسألة خاصة وفردية

المساعدة والدعم متوفرا

117

الشرطة

144

الإسعاف

مركز "لافي" للنساء

الهاتف: 026 322 22 02

مركز "لافي" للمراهقين والمراهقات والأطفال

"والرجال"

الهاتف : 026 305 15 80

ف النفسي والجسدي أو الجنسي. يمكنك أن تجدي النصائح والتوجيه
والمساعدة المالية قرب

مركز "لافي" للنساء

الهاتف: 026 /322 22 02

"مركز "لافي" للمراهقين والمراهقات والأطفال والرجال

الهاتف : 026 305 15 80

أنتِ أو أنتِ و اولادكم تحتاجون لحماية. أنتِ أو أنتِ بحاجة لنصائح
ولدعم. اتصل ليلا
التكثف النسائي فريبور

الهاتف: 026 /322 22 02

صندوق البريد : 1400

فريبورغ 1701

info@sf-lavi.ch/ www.sf-lavi.ch

في حالات الطوارئ و المساعدات الفورية
الشرطة 117

يمكنك تقديم شكوى في أي مركز للشرطة
إذا كنت أو كنت تعاني من العنف يمكنك طلب شخص من نفس
الجنس في حال أخذ الأدلة الخاصة بكم
انت أو أنت

سبب للعنف النفسي أو الجسدي أو الجنسي على

أقربك. تبحث عن مساعدة لتغيير سلوكك. تجد دعم وتوجيه عن
طريق العلاج الطبيعي

فريبورغ (EX-expression)

الهاتف : 0848080808

فرنك/ دقيقة 0.04

www.ex-expression.ch / info@ex-expression.ch

لتقديم التماس لمنح مسكن، حضانة الأطفال أو
الإنفصال الزوجي (الطلاق) إتصلوا بالدائرة
القضائية التابعة لمكان اقامتكم.

سارين: 0263056200

بروا: 0263059100

جلان: 0263059460

جروير: 0263056444

لاك: 0263059090

فيفيز: 0263059440

تافرس : 0263057404

مكتب الإستشارات القانونية لنقابة المحامين يداوم
كل يوم ثلاثاء من الساعة 5 حتى الساعة 7 مساءً/
30 فرنك لإستشارة تدوم 20 دقيقة
شارع رومون 31/29 فريبورغ

لمتابعة علاج طبيعي - إجتماعي
شبكة فريبورغ للصحة العقلية

أنت أو أنت ضحية للعنف

أنت أو أنت بحاجة إلى رعاية وأيضا لشهادة طبية
اتصل بطبيبك أو بالمركز الصحي
الهاتف: 026 3501140

او اذهب إلى قسم الطوارئ في المستشفى

المستشفى الاقليمي فريبورغ

المستشفى ميريه / موراه

مستشفى بايرن أو إستافيه لولاك

مستشفى جنوب فريبورغ : ربا / بل

مستشفى تافرس

الإسعاف 114

يمكنك إستشار طبية في حال امراض نسائية

026 350 11 40

المركز الصحي

0848 08 08 08

EX-expression

لمسببي و مسببات العنف

www.fr.ch/violence